

Tipps zum Erstellen des Erfahrungsberichts

Sie hatten die Möglichkeit, mit Hilfe der finanziellen Unterstützung des DAAD-Programms PROMOS Zeit im Ausland zu verbringen. Egal ob Sie dort ein Semester studiert, für Ihre Abschlussarbeit recherchiert, ein Praktikum absolviert oder einen Sprach- oder Fachkurs besucht haben: Sie konnten Ihren Erfahrungsschatz mit Sicherheit erweitern.

Es unterstützt unsere Beratungsarbeit sehr, wenn Sie diese Erfahrungen mit anderen Studierenden in einem Erfahrungsbericht teilen und wir Ihre Informationen aus erster Hand weitergeben können. Der Erfahrungsbericht soll sich teilweise auf akademische aber im Wesentlichen auch auf **persönliche und praktische Erfahrungen** beziehen. Erinnern Sie sich einfach an alle Fragen, die Sie vor der Abreise hatten, und versuchen Sie, diese in Ihrem Bericht (zumindest zum Teil) zu beantworten.

Gestaltung und Umfang des Textes wird Ihnen überlassen, wir bitten Sie nur, darauf zu achten, dass die relevanten Informationen auf jeden Fall untergebracht werden, als grobe Richtlinie sollten Sie ca. zwei Seiten füllen können.

Bitte senden Sie den Bericht beginnen mit der folgenden (oder einer ähnlichen) Kopfzeile per Mail an promos@international.uni-mainz.de.

Erfahrungsbericht

Name:

Studienfach/-fächer:

angestrebter Abschluss:

Zielland:

Zeitraum:

Zielhochschule:

Förderprogramm:

Ihr Erfahrungsbericht könnte z.B. folgende Informationen enthalten:

- Welche Formalitäten mussten vor der Abreise erledigt werden (z.B. Visum, Impfungen, Versicherung)?
- Was muss man unmittelbar nach der Ankunft im Gastland beachten?
- Wenn man sich von hier aus oder vor Ort eine Unterkunft besorgen muss: Was ist der schnellste/billigste Weg?
- Wie war Ihre Unterkunft?
- In welcher Reihenfolge sollte man Formalitäten wie Konto eröffnen, Krankenversicherung anmelden, Computeraccount beantragen, Studiausweis besorgen etc. erledigen?
- Wie schnell haben Sie sich in Ihrem Praktikumsbetrieb/ der Gastuni eingelebt? Wer/ Was hat Ihnen dabei geholfen?
- Wie viele internationale Studierende haben Sie angetroffen? Wie haben Sie sich in dem fremden Land, der Stadt, der Umgebung zurechtgefunden?
- Welche Stellen an der Gastuni/ vor Ort helfen bei der Bewältigung des „Papierkrieges“?
- Was sollte man bei der Kurswahl unbedingt beachten?
- Auf welches Wetter und lokale Gegebenheiten sollte man sich beim Packen einrichten?
- Was sollte man von zu Hause mitbringen bzw. was kann man vor Ort kaufen/leihen?
- Braucht man ein Auto, oder kann man billiger Bus/Bahn fahren?
- Gibt es Sehenswürdigkeiten, kulturellen Ereignisse, Lokale etc., die man vor Ort auf keinen Fall verpassen darf?
- Gibt es Tipps, wenn man (z.B. nach Semesterende) noch etwas im Gastland herumreisen möchte?
- **Praktika:** Welche Tätigkeiten wurden Ihnen bei Ihrem Praktikum übertragen? Waren Sie mit dem Praktikumsgeber zufrieden? Würden Sie diesen Praktikumsplatz weiterempfehlen?
- Empfehlungen, Tipps, Ratschläge: Was an Ihrem Aufenthalt war besonders interessant/ lehrreich/ unterhaltsam?
- Was ist nicht gut gelaufen? Wovon würden Sie abraten? Was würden Sie bei einem nächsten Mal anders machen?
- **Ihr Fazit:** Hat es sich gelohnt? Haben sich Ihre Erwartungen an den Studienaufenthalt/ das Praktikum/ die Recherche/ den Sprach-/ Fachkurs erfüllt? Würden Sie es (so) noch einmal machen?
- *Und alles was Ihnen sonst noch so einfällt...*

Abteilung Internationales
International Office

**Annegret Werner
Silke Jennerich
PROMOS**

Johannes Gutenberg-
Universität Mainz

Forum Universitatis 2
D-55099 Mainz

Tel. +49(0)6131-39 26288

promos@international.uni-mainz.de

<http://www.studium.uni-mainz.de/promos/>