



Warum möchte ich ins Ausland?

Ein Auslandsaufenthalt ist viel mehr als nur eine Anforderung in der Studienordnung, er kann fachliche und persönliche Gründe haben:

- Ein erweitertes Angebot von Studien- und Ausbildungsmöglichkeiten erleben, die es in dieser Form in Deutschland nicht gibt
- Eine Fremdsprache im Gastland vertiefen und auf wissenschaftlichem Niveau beherrschen
- Neue, andere Forschungsmöglichkeiten im Ausland nutzen
- Während eines praktischen Auslandsaufenthalts andere Arbeitskulturen kennenlernen
- Lust, in fremde Kulturen einzutauchen und viele neue Menschen kennenzulernen
- Internationale Kontakte knüpfen, um später in einem anderen Land arbeiten zu können

Ein Auslandsaufenthalt bietet Ihnen nicht nur einen Karrierevorsprung nach dem Studium, er stellt auch eine große persönliche Bereicherung dar. Lassen Sie sich inspirieren, sprechen Sie mit Ehemaligen und informieren Sie sich als ersten Schritt auf der DAAD Website unter:

www.studieren-weltweit.de/inspirieren-lassen

Welche Möglichkeiten habe ich, ins Ausland zu gehen?

Der Klassiker: Das **Auslandsstudium**

- Für ein bis zwei Semester an einer anderen Universität studieren
- Von Partnerschaften und strukturierten Austauschprogrammen (z. B. Erasmus) profitieren oder selbst individuelle Aufenthalte organisieren

Lust auf Ausland, aber eher für kurze Zeit?

- **Sprachkurse** und **Summer Schools**
- Weltweites Angebot von Fachkursen in der Landessprache der jeweiligen Hochschule während der Semesterferien
- Sprachkurse meistens für vier bis sechs Wochen, inklusive kulturellem Rahmenprogramm

Praktikum

- Mehrere Wochen bis zu sechs Monaten in einem Institut oder einem Unternehmen im Ausland arbeiten
- im Rahmen eines verpflichtenden oder freiwilligen Praktikums den Berufsalltag im Ausland kennenlernen

International Research: **Forschungsaufenthalte**

- Beispielsweise für das Verfassen von Bachelor- und Masterarbeiten
- Das eigene Forschungsthema aus einer neuen Perspektive betrachten

Back to School: **Fremdsprachenassistentz**

- In erster Linie, aber nicht ausschließlich für Lehramtsstudierende der modernen Fremdsprachen relevant
- Für sechs bis zwölf Monate an Sekundarschulen praktische Unterrichtserfahrung sammeln und neue Unterrichtsmethoden kennenlernen

Förderungsmöglichkeiten und Stipendien

Für Zielländer inner- und außerhalb Europas gibt es eine Reihe von Stipendienprogrammen:

- PROMOS
- ERASMUS
- DAAD
- Hochschulpartnerschaften
- FORTHEM
- Fulbright

Darüber hinaus gibt es auch individuelle Stipendienmöglichkeiten, je nach Fach oder Zielland. Die Abt. Internationales informiert Sie gerne.

Welche Informationen erhalte ich von der Abt. Internationales?

Von der ersten Idee eines Auslandsaufenthaltes bis zur der tatsächlichen Umsetzung werden viele Fragen auftauchen. Sie müssen entscheiden, welcher Aufenthalt zu Ihnen passt und wie Sie ihn auch finanziell realisieren können. Sie sollten ca. 1 Jahr vor der gewünschten Abreise schon erste Informationen sammeln.

Eine umfassende, persönliche Beratung erhalten Sie in der Abteilung Internationales der JGU. Wir helfen Ihnen bei der Entscheidungsfindung, informieren Sie über Förderungsmöglichkeiten, Zielländer und Partnerhochschulen und unterstützen Sie bei Ihrer Bewerbung. In einem individuellen Beratungsgespräch zu unseren Sprechzeiten können alle Fragen geklärt werden.

Erste Informationen finden Sie unter:

www.uni-mainz.de/outgoing

So erreichen Sie uns:



Besucheradresse Abt. Internationales:
Forum universitatis 2, EG

Kontakt/Sprechstunden:

Aufenthalte in außereuropäischen Ländern

Zi. 00-202/203, Tel. 06131/39-20044, 39-20045

E-Mail: aussereuropa@international.uni-mainz.de

Sprechstunde:

Mo, Di 10-12 h* (Asien, Ozeanien, Afrika)

Do, Fr 10-12 h* (Nord-/Lateinamerika, Israel)

Aufenthalte in Europa (ohne ERASMUS)

Zi. 00-203, Tel. 06131/39-20044

E-Mail: europa@international.uni-mainz.de

Sprechstunde: Di 10-12 h*

EU-Auslandsstudium (ERASMUS)

Zi. 00-207, Tel. 06131/39-26783

E-Mail: erasmus@international.uni-mainz.de

Sprechstunde: Di, Do 10-12 h*

EU-Praktika (ERASMUS)

Zi. 00-202, Tel. 06131/39-22667

E-Mail: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de

Sprechstunde: Di 15-17 h, Do 10-12 h

PROMOS

Zi. 00-203, Tel. 06131/39-26288

E-Mail: promos@international.uni-mainz.de

Sprechstunde: Mo 10-12 Uhr

*10-11:30 h nur mit Termin: Terminvereinbarung
unter (06131) 39-22122 oder im Studierenden-
ServiceCenter, Forum 1, 1. OG
11:30-12 h offene Sprechstunde für kurze Fragen

Website der Abteilung Internationales
www.uni-mainz.de/outgoing

Partnerhochschulen der JGU
www.uni-mainz.de/austauschoptionen

ERASMUS-Stipendien
www.uni-mainz.de/erasmus

PROMOS-Stipendien
www.uni-mainz.de/promos

Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD)
www.studieren-weltweit.de
www.daad.de

Förderdatenbank des DAAD
www.daad.de/ausland/studieren/stipendium/de

Begabtenförderung im Hochschulbereich
www.begabte.de

Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)
www.bafög.de

Länder- und Reiseinformationen
www.auswaertiges-amt.de

Johannes Gutenberg-Universität Mainz
55099 Mainz
www.uni-mainz.de

ABTEILUNG INTERNATIONALES



**Perspektiven
wechseln
Go Out!**

**Informationen zu
Auslandsaufenthalten**

JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

